

## **Ordningsregler Falsterbo Krafterum**

Falsterbo Krafterum är en ideell förening som etablerades 1992 med syfte att verka för en god hälsa genom fysisk träning. Eftersom föreningen är ideell och styrelse inte har någon ersättning för sitt arbete är det viktigt att alla medlemmar är med och bidrar till föreningen efter förmåga och följer de åtaganden som medlemskapet påbjuder.

### **Medlemskap**

Ett medlemskap är personligt och kan komma att återkallas om medlem inte sköter sina åtaganden gentemot föreningen. Styrelsen avgör om medlemskapet skall återkallas och det är inte föremål för omprövning. Medlemskap tecknas per kalenderår.

Medlemskap erhålles genom att medlemsavgift inbetalas och styrelsen godkänner medlemskapet. Godkänns inte medlemskapet återbetalas medlemsavgiften.

För att föreningen enkelt skall kunna komma i kontakt med medlemmar med information har medlem skyldighet att tillse att föreningen informeras om kontaktuppgifter och om ändring av dessa.

### **Träningsavgift och tillträde till lokalen**

För tillträde i föreningens lokal skall träningsavgift erläggas utöver medlemsavgift. Efter erlagda avgifter kommer medlem att få tillgång till lokalen under den period som dessa är giltiga. Medlemsavgift eller träningsavgift återbetalas inte oavsett skäl.

Prisändringar kommer att ske, men inte retroaktivt för den som redan betalt sin träningsavgift. Personer som inte uppfyller ovan får inte släppas in i lokalen. Den som släpper in obehöriga kommer att uteslutas ur föreningen.

Vid inpassering skall passersystemet användas av var och en som vill in, dvs en i taget går in. Djur får inte medföras i lokalen.

### **Träningskläder**

Medlem som tränar skall träna i lämpliga träningskläder samt för ändamålet lämplig fotbeklädning. Barfotaträning är inte tillåten. Ytterskor skall ställas vid entrén för att inte dra in smuts.

### **Allmän hänsyn**

Alla medlemmar är delägare i föreningen och bör bemöta andra medlemmar med respekt och hänsyn genom att tex:

Hälsa på varandra.

Hjälpa varandra – om önskemål finns.

Inte föra onödigt mycket väsen genom att tex vara högljudd eller spela hög musik, stäm av med medlemmar på plats om det är en ok nivå.

Vara ovarsam med utrustning eller inredning.

Hålla rent och snyggt omkring sig och att ställa tillbaka vikter och redskap på deras plats efter användning.

Torka av redskap och utrustning efter användning.

Inte ockupera utrustning orimligt länge - lokalen är till för att träna i och inte för att uppehålla sig i.

Om man smutsar ner gör man rent efter sig. Detta gäller i hela lokalen, även på toalett, dusch och omklädningsrum - lämna det minst lika fint som det var när du kom.

### **Hälsa och skador**

Medlem ansvarar själv för att deras hälsotillstånd medger träning i lokalen utan risk för sig själv eller för andra. Var och en skall ha egen försäkring om något händer. Om medlem inte är frisk skall hänsyn visas andra genom att inte träna i lokalen om det finns risk för smittspridning.

### **Alkohol och droger**

Föreningslokalen är en alkohol, rök och drogfri zon. Det innebär att det inte heller runt lokalen skall brukas eller kastas rester av ovan. Doping är enligt lag förbjudet och medför avstängning.

### **Öppettider**

Föreningens ambition är att kunna erbjuda träning 24/7. Om det av olika skäl inte går att hålla dessa öppettider kan dessa komma att ändras med kort varsel.

### **Kameraövervakning**

Lokalen har kameraövervakning i träningsutrymmen.

### **Meddelandeplikt**

Om någon utrustning eller inredning etc går sönder skall du som medlem meddela detta omedelbart via föreningens hemsida. Allt kan hända och det är viktigt för medlemmars säkerhet och träningsmöjlighet att vi snarast kan säkra och reparera lokal och utrustning. Om ej behöriga personer vistas i lokalen skall detta också meddelas snarast.

### **Mobbing och trackaserier**

Nolltolerans gäller inom föreningen.

### **Personuppgifter**

Personuppgifter behandlas enligt GDPR. Uppgifterna används för att driva verksamheten och kunna informera medlem om relevant information rörande föreningen. Uppgifter lämnas inte ut till tredje man.

Styrelsen Falsterbo Krafterum

April 2024